



**CENTRO ITALIANO**  
PSICOTERAPIA ad  
ORIENTAMENTO  
GESTALTICO

FIRENZE

Via Matteotti, 86 – 50019 Sesto Fiorentino

ROMA

Via Romanello da Forlì, 28 – 00176 Roma

[www.cipog.com](http://www.cipog.com) - [info@cipog.com](mailto:info@cipog.com)



# Training in Terapia di coppia ad orientamento gestaltico

Corso di formazione avanzata  
per operatori delle relazioni d'aiuto

Presentazione del corso di formazione introduttivo in Terapia di Coppia:  
metodologia, approccio esperienziale utilizzato e programma didattico



# Training in Terapia di coppia ad orientamento gestaltico

Corso di formazione avanzata per operatori  
delle relazioni d'aiuto

## *Perché la terapia di coppia*

Partendo da un'analisi sociale e dal lavoro clinico che negli anni abbiamo sviluppato all'interno del nostro centro, ci è possibile osservare con una certa costanza che la maggior parte delle relazioni di coppia che iniziano con entusiasmo e sulla base di un reale affetto finiscono spesso per fallire, nonostante gli sforzi e l'impegno dei partner. Più del 40% dei matrimoni oggi in Italia arrivano al divorzio o alla separazione legale (dati Istat 2010). Non consideriamo poi in questi numeri tutte quelle relazioni che non finiscono con una separazione legale, ma che si trascinano in un clima di scarsa soddisfazione, quando non di semplice sopravvivenza.

Tali considerazioni, fanno comprendere chiaramente l'importanza sociale delle problematiche legate alla relazione di coppia, istituzionalizzata o meno, nella quale un individuo con una relazione importante fallita alle spalle o che abbia vissuto indirettamente una relazione insoddisfacente (magari all'interno della famiglia d'origine), in molti casi sperimenta la disperazione

## *Appunti metodologici*



La particolare organizzazione del lavoro, prettamente orientata all'esperienza e alla pratica clinica, consentirà ai professionisti psicologi e psicoterapeuti di apprendere e sperimentare le tecniche e la metodologia di lavoro con le coppie, e di essere coinvolti all'interno del gruppo di lavoro in modo da approfondire direttamente attraverso l'esperienza, le tematiche presentate.

I professionisti avranno anche l'opportunità di lavorare usufruendo di supervisione diretta, e di sperimentarsi nel gruppo con ruoli diversi (cliente, terapeuta, osservatore) traendo spunti anche per il lavoro personale sulle tematiche della relazione di coppia.

Il corso si articola in 5 incontri di una giornata di lavoro ciascuno, con cadenza mensile.



derivante dalla paura di rimanere da solo, di far del male ai propri figli, di non avere un adeguato sostegno, o di subire una stigmatizzazione sociale.

Accanto a queste osservazioni di carattere generale, l'analisi dello scenario terapeutico di lavoro con le coppie ci racconta che ad oggi in Italia sono ancora scarsi i modelli di intervento specifici applicati alla relazione di coppia: non esiste una formazione specifica, se non a margine dei percorsi di formazione di alcune scuole in psicoterapia, e i terapeuti si trovano spesso ad applicare al lavoro con le coppie i modelli che abitualmente vengono seguiti per la terapia individuale, mutuati ognuno dal proprio approccio teorico alla terapia. Questo approccio risulta a volte limitato, e rischia di non rispondere pienamente alle esigenze di un sistema che va osservato tenendo presente la particolare natura della relazione a due, e il particolare ruolo del terapeuta all'interno del sistema relazionale.

## La didattica

Il corso si propone dunque di fornire ai partecipanti, strumenti specifici di intervento terapeutico o di supporto nella relazione di coppia, secondo il modello esperienziale gestaltico e attraverso l'osservazione dei processi interpersonali.

I moduli didattici sono studiati in modo da fornire sia strumenti di osservazione e analisi che modalità pratiche di intervento. Da una parte vengono quindi illustrati i principi teorici di riferimento e si forniscono strumenti per una osservazione multidimensionale della relazione di coppia; dall'altra si costituiscono sessioni di lavoro esperienziale attraverso simulate e/o sessioni di lavoro con coppie reali riferite alla teoria illustrata. In questo modo gli allievi possono sperimentare direttamente i concetti appresi, contando inoltre su un elemento di costante supervisione. La supervisione è effettuata sul lavoro clinico e sul modello di intervento.

Il lavoro viene svolto in sessioni di lavoro in plenaria, che comprendono la presentazione di elementi teorici così come spazi di confronto metodologico e sui casi. A questo si affianca il lavoro esperienziale in cui i partecipanti si sperimentano nel ruolo di terapeuta, cliente e osservatore, in modo da poter acquisire una visione d'insieme e potersi parallelamente confrontare sui concetti appresi. L'attività in gruppo offre anche la possibilità di lavorare con i conduttori, come ulteriore dimostrazione pratica del modello di intervento. Ad ogni lavoro segue una discussione teorica.

A integrazione del percorso di formazione, suggeriamo agli allievi la partecipazione, comunque facoltativa, al workshop internazionale sulla Gestalt Therapy e Terapia di Coppia con Robert e Rita Resnick che il CIPOG organizza annualmente.

Le date del prossimo workshop sono disponibili sul sito [www.cipog.com](http://www.cipog.com)



## *Cenni di teoria*

Presentiamo brevemente alcuni elementi teorici su cui si articola il corso, e che costituiscono la base concettuale su cui si snoda la metodologia.

- *Centralità della dimensione interpersonale*
- *Osservazione fenomenologica dei processi relazionali*
  - *Analisi sociologica della relazione di coppia*
- *La storia personale e la storia della coppia all'interno della terapia: il carattere dell'individuo e della coppia*
  - *Modelli di funzionamento della relazione (dalla fusione alla connessione)*
- *Il riconoscimento e la soddisfazione dei bisogni*
  - *Incontro sulle differenze*
  - *Comunicazione emotiva e autenticità*
- *Relazione terapeutica nel setting con le coppie*

Insieme a questi elementi teorici, che costituiscono le basi specifiche della metodologia di lavoro con le coppie, saranno utilizzati e presentati i principi teorici fondamentali Psicoterapia della Gestalt; in questo sarà dato spazio anche al confronto con altri modelli di riferimento, al fine di evidenziarne punti di contatto e di differenza.

E' richiesto e consigliato ai partecipanti uno spirito di apertura e di partecipazione attiva alle sessioni di lavoro e, al fine di un miglior apprendimento, di mantenere una posizione di autenticità e il minor grado di difensività possibile.



## Docenti e struttura

Il corso è diretto e condotto dal Dr. Raffaele Frisone e dalla Dott.ssa Giada Bruni, psicologi e psicoterapeuti direttori del CIPOG – Centro Italiano di Psicoterapia ad Orientamento Gestaltico, da anni impegnati nello sviluppo e applicazione della metodologia di lavoro con le coppie che viene proposta nei nostri corsi.

I direttori del CIPOG hanno approfondito il modello di lavoro con le coppie integrando quello proposto dell'istituto GATLA di Los Angeles <http://www.gatla.org/> incontrando direttamente la metodologia di Robert e Rita Resnick con cui si sono formati, e organizzando dal 2007 diverse attività di formazione e divulgazione del modello.

Nel 2009 è uscito il libro divulgativo "E vissero quasi sempre felici e contenti", che illustra alcuni dei principi cardine su cui ruota una nuova cultura della relazione di coppia.

Ulteriori informazioni, articoli, interviste e materiale didattico sono disponibili sul sito [www.terapiadicoppia.net](http://www.terapiadicoppia.net) e [www.cipog.com](http://www.cipog.com)

### Programma del corso

Il corso si articola in 5 incontri della durata di un giorno, per un arco complessivo di sei mesi e un totale di 30 ore di formazione. Il programma dei singoli incontri è articolato come segue:

Modulo 1		
Date degli incontri	Orario	Modulo didattico
	10 - 12	<b>Presentazioni e teoria</b> - Perché i modelli attuali di rapporto non funzionano: dalla fusione alla connessione - Differenti modelli di intervento con le coppie in psicoterapia della Gestalt
	12 - 13	Dimostrazione pratica e discussione del lavoro
	13 - 14	Pausa pranzo
	14 - 16	Pratica clinica: esercitazione, commento e supervisione circolare

Modulo 2		
Date degli incontri	Orario	Modulo didattico
	10 - 12	<b>Presentazioni e teoria</b> I due principi cardine dello stare in relazione: - Come stare in relazione senza perdere la propria identità - Gestire la diversità anziché fare in modo che le differenze si incontrino
	12 - 13	Dimostrazione pratica e discussione del lavoro
	13 - 14	Pausa pranzo
	14 - 16	Pratica clinica: esercitazione, commento e supervisione circolare



Modulo 3		
Date degli incontri	Orario	Modulo didattico
	10 – 12	<b>Presentazioni e teoria</b> - Le principali paure presenti nella relazione di coppia - La storia personale e altri condizionamenti culturali e sociali
	12 – 13	Dimostrazione pratica e discussione del lavoro
	13 – 14	Pausa pranzo
	14 – 16	Pratica clinica: esercitazione, commento e supervisione circolare

Modulo 4		
Date degli incontri	Orario	Modulo didattico
	10 – 12	<b>Presentazioni e teoria</b> - La comunicazione emotiva: contatto e autenticità
	12 – 13	Dimostrazione pratica e discussione del lavoro
	13 – 14	Pausa pranzo
	14 – 16	Pratica clinica: esercitazione, commento e supervisione circolare

Modulo 5		
Date degli incontri	Orario	Modulo didattico
	10 – 12	<b>Presentazioni e teoria</b> - Una coppia di individui - ... e vissero quasi sempre felici e contenti- verso una nuova cultura della coppia
	12 – 13	Dimostrazione pratica e discussione del lavoro
	13 – 14	Pausa pranzo
	14 – 15	Pratica clinica: esercitazione, commento e supervisione circolare
	15 - 17	Conclusione del corso e restituzioni finali

## A chi si rivolge il corso

Il training è strutturato per fornire strumenti teorici e metodologici di lavoro terapeutico con le coppie; si rivolge pertanto prevalentemente a psicologi e psicoterapeuti. E' comunque aperta la partecipazione anche ad altre figure professionali che operano nel campo delle relazioni d'aiuto, coscienti del fatto che sono molti gli operatori che si trovano a rispondere a richieste di supporto da parte di coppie in difficoltà. L'acquisizione di tecniche e metodologia clinica è comunque



subordinata al rispetto del codice deontologico che regola la professione dello psicologo. Pertanto le sessioni di lavoro, in particolare quelle orientate a fornire strumenti clinici di intervento terapeutico, si svolgeranno in sottogruppi distinti a seconda del livello di formazione e specializzazione acquisito, laddove presenti partecipanti non abilitati all'esercizio della professione di psicologo.

## *Info e iscrizioni*

Informazioni ulteriori possono essere richieste contattando direttamente i conduttori del corso:

Dr. Raffaele Frisone

T. +39 348 9108296

E. [raffaele.frisone@cipog.com](mailto:raffaele.frisone@cipog.com)

Dott.sa Giada Bruni

T. +39 338 8956287

E. [mail.giada@gmail.com](mailto:mail.giada@gmail.com)

Il costo di partecipazione al corso è di 500€ + IVA da versare al momento dell'iscrizione, altrimenti dilazionabili in 2 rate da 250€ + IVA da corrispondere entro la data del secondo incontro.

E' previsto rilascio di attestato di frequenza.

Il corso è propedeutico alla partecipazione al Master sulla Terapia di Coppia.

Si ricorda che per gli allievi dei corsi che desiderano prendere parte al workshop internazionale sulla Gestalt Therapy e Terapia di Coppia, è prevista una riduzione del 20% sul costo del workshop.